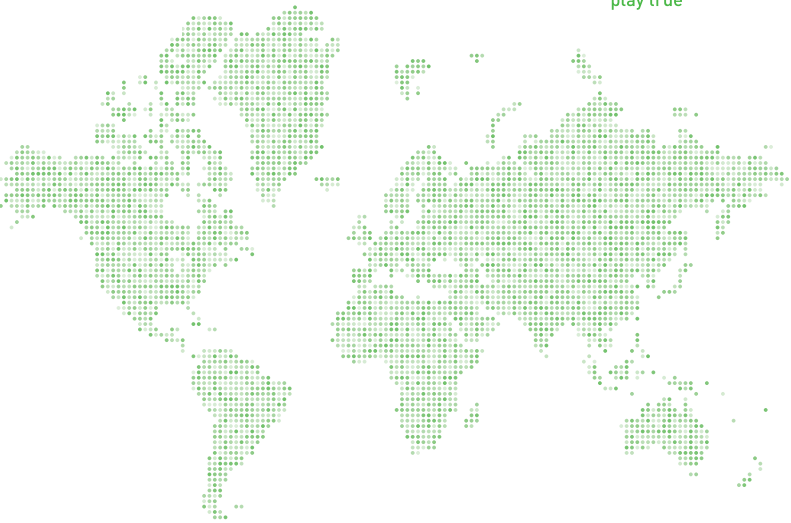




**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**
play true



**ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ
СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ
СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ**

2021

NADA
B E L A R U S

Вступает в силу 1 января 2021 года.

СОДЕРЖАНИЕ

Обращаем Ваше внимание, что приведенный ниже список медицинских показаний не является исчерпывающим.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

- S0** Не допущенные к применению субстанции.....5
- S1** Анаболические агенты.....6
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.
- S2** Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции, миметики.....9
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.
- S3** Бета-2 агонисты.....11
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.
- S4** Гормоны и модуляторы метаболизма.....12
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, рака молочной железы, диабета, бесплодия, поликистозного синдрома яичников.
- S5** Диуретики и маскирующие агенты.....14
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.
- M1 – M2 – M3** Запрещенные методы.....15

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

- S6** Стимуляторы.....17
Некоторые из этих веществ могут быть обнаружены, помимо прочего, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), при симптомах простуды и гриппа.
- S7** Наркотики.....20
Некоторые из этих веществ могут быть обнаружены, помимо прочего, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, травм опорно-двигательного аппарата, для купирования болевого синдрома.
- S8** Каннабиноиды.....21
- S9** Глюкокортикоиды.....22
Некоторые из этих веществ могут быть обнаружены, помимо прочего, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

- P1** Бета-блокаторы.....23
Некоторые из этих веществ могут быть обнаружены, помимо прочего, в лекарственных средствах, используемых для лечения сердечной недостаточности, гипертонии.

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ 2021

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС
ВСТУПАЕТ В СИЛУ 1 ЯНВАРЯ 2021

Введение

Список запрещенных субстанций и методов является обязательным к применению *Международным стандартом*, разработанным в рамках Всемирной антидопинговой программы.

Список обновляется ежегодно после широкомасштабных консультаций, проводимых ВАДА. Дата вступления в силу *Списка* - 1 января 2021 года.

Официальный текст *Списка запрещенных субстанций и методов* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае возникновения каких-либо разночтений между английской и русской версиями, преимущественную силу имеет версия на английском языке. Русский перевод дается исключительно в информационных целях.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в *Списке запрещенных субстанций и методов*.

Субстанции и методы, запрещенные в Соревновательный период

За исключением случаев, когда ВАДА утверждает иное определение понятия «*Соревновательный*» для конкретного вида спорта, *Соревновательный период* – период, начинающийся в 23:59 в день, предшествующий дню *Соревнования*, в котором *Спортсмен* заявлен на участие, до конца *Соревнования* и процесса отбора *Проб*, относящегося к данному *Соревнованию*.

Субстанции и методы, запрещенные постоянно

Субстанции и методы, которые согласно Кодексу, запрещены постоянно, как в *Соревновательный*, так и во *Внесоревновательный период*.

Особые субстанции

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса, «для целей применения Статьи 10, *Особые субстанции* включают те *Запрещенные субстанции*, которые конкретно определены, как *Особые субстанции* в *Запрещенном списке*. Ни один *Запрещенный метод* не может считаться *Особым методом*, если только он специально не определен в *Запрещенном списке*, как *Особый метод*». Согласно примечанию к статье, «*Особые субстанции* и *Особые методы*, указанные в статье 4.2.2, в любом случае не должны считаться менее важными или менее опасными, чем другие допинговые субстанции или методы. Скорее данные субстанции и методы, более вероятно, могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, не связанных с повышением спортивных результатов».

Субстанции, вызывающие зависимость

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса, *Субстанции, вызывающие зависимость*, включают те *Запрещенные субстанции*, которыми часто злоупотребляют в обществе вне спорта.

Следующие субстанции определены, как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные средства, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, препараты, разрешенные к применению только в ветеринарии), запрещены к использованию все время.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции данного класса не относятся к *Особым субстанциям*.

Применение анаболических агентов запрещено.

1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

При экзогенном введении, к которым, не исключая иных, относятся:

- 1-Андростендиол (5 α -androst-1-ene-3 β , 17 β -diol)
- 1-Андростендион (5 α -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Андростерон (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)
- 1-Эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 4-Андростендиол (androst-4-ene-3 β , 17 β - diol)
- 4-Гидроксистерон (4, 17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Андростендион (androst-5-ene-3, 17- dione)
- 7 α -Гидрокси-ДГЭА
- 7 β -Гидрокси-ДГЭА
- 7-Кето-ДГЭА
- 19-Норандростендиол (estr-4-ene-3, 17-diol)
- 19-Норандростендион (estr-4-ene-3, 17- dione)
- Андростанолон (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)
- Андростендиол (androst-5-ene-3 β , 17 β -diol)
- Андростендион (androst-4-ene-3, 17- dione)
- Боластерон
- Болденон
- Болдион (androsta-1,4-diene-3, 17-dione)

- Гестринон
- Даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- Дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)
- Дростанолон
- Калустерон
- Квинболон
- Клостебол
- Местанолон
- Местеролон
- Метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Метандриол
- Метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one)
- Метенолон
- Метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one)
- Метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one)
- Метилкlostебол
- Метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one)
- Метилтестостерон
- Метриболон (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Миболерон
- Нандролон (19-nortestosterone)
- Норболетон
- Норкlostебол (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one)
- Норэтандролон
- Оксаболон
- Оксандролон
- Оксиместерон
- Оксиметолон
- Прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan-3-one)
- Станозолол
- Стенболон
- Тестостерон
- Тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)
- Флюоксиместерон

- Формебелон
- Фуразабол (17 α -methyl [1,2,5] oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
- Эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one)
- Эпи-дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one)
- Эпитестостерон
- Этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами.

2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

К которым, не исключая иных, относятся:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), энобосарм (остарин) и RAD140] и тиболон.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции данного класса не относятся к *Особым субстанциям*.

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

1. ЭРИТРОПОЭТИН (ЕРО) И АГЕНТЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ВЛИЯНИЕ НА ЭРИТРОПОЭЗ

К которым, не исключая иных, относятся:

- 1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например: дарбэпоэтин (dEPO), эритропоэтины (EPO), соединения на основе эритропоэтина (например: EPO- Fc, метоксиполиэтиленгликоль – эпотин бета (CERA), ЭПО-миметики и их соединения (например, CNTO-530, пегинесатид).
- 1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: вададустат (AKB-6548); дапродустат (GSK1278863); IOX2; кобальт, ксенон, молидустат (BAY 85-3934), роксадустат (FG-4592).
- 1.3** Ингибиторы GATA, например: K-11706.
- 1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста -бета (TGF- β), например: луспатерцепт, сотатерцепт.
- 1.5** Агонисты врожденного рецептора восстановления, например: асиало ЭПО, карболимированный ЭПО (CEPO).

2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ И ИХ РИЛИЗИНГ-ФАКТОРЫ

- 2.1 Гонадотропин хорионический (CG) и лютенизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например: бусерелин, гонадорелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин-запрещены только у мужчин.
- 2.2 Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин.
- 2.3 Гормон роста(GH), его фрагменты и рилизинг-факторы, к которым, не исключая иных, относятся: фрагменты гормона роста, например: AOD-9604 и hGH 176-191;Рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например: CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин;Секретагоги гормона роста (GHS), например: леноморелин (грелин) и его миметики, например: анаморелин, ипаморелин, мациморелин и табиморелин; рилизинг-пептиды гормона роста (G HRPs), например: алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

3. ФАКТОРЫ РОСТА И МОДУЛЯТОРЫ ФАКТОРА РОСТА

К которым, не исключая иных, относятся:

- Гепатоцитарный фактор роста(HGF)
- Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги
- Механические факторы роста (MGFs)
- Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)
- Тимозин- β 4 и его производные, например, ТВ-500
- Тромбоцитарный фактор роста (PDGF)
- Факторы роста фибробластов(FGFs)

и другие факторы роста, и модуляторы фактора роста, влияющие на синтез мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*.

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры. К которым, не исключая иных, относятся:

- Арформотерол
- Вилантерол
- Индакатерол
- Левосальбутамол
- Олодатерол
- Прокатерол
- Репротерол
- Салметерол
- Сальбутамол
- Тербуталин
- Третоквинол (триметоквинол)
- Тулобутерол
- Фенотерол
- Формотерол
- Хигенамин

 ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Ингаляции сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляции формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляции салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляции вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

 ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *Неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только *Спортсмен* с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 относятся к *Особым субстанциям*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма.

1. ИНГИБИТОРЫ АРОМАТАЗЫ

К которым, не исключая иных, относятся:

- 2-Андростенол (5 α -androst-2-en-17-ol)
- 2-Андростенон (5 α -androst-2-en-17-one)
- 3-Андростенол (5 α -androst-3-en-17-ol)
- 3-Андростенон (5 α -androst-3-en-17-one)
- 4-Андростен-3,6,17 трион (6-охо)
- Аминоглютетимид
- Анастрозол
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан)
- Летрозол
- Тестолактон
- Форместан
- Эксеместан

2. АНТИЭСТРОГЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ [АНТИЭСТРОГЕНЫ И СЕЛЕКТИВНЫЕ МОДУЛЯТОРЫ РЕЦЕПТОРОВ ЭСТРОГЕНОВ (SERMs)]

К которым, не исключая иных, относятся:

- Базедоксифен
- Кломифен
- Оспемифен
- Ралоксифен
- Тамоксифен
- Торемифен
- Фулвестрант
- Циклофенил

3. АГЕНТЫ, ИНГИБИРУЮЩИЕ АКТИВАЦИЮ АКТИВИН РЕЦЕПТОРА ТИПА IIB

К которым, не исключая иных, относятся:

- Активин А-нейтрализующие антитела
- Конкуренты активин рецептора типа IIB, такие как:
 - Рецепторы-ловушки активина (например: ACE-031)
- Антитела к анти-активин рецептору IIB (например: бимагрумаб)
- Ингибиторы миостатина, такие как:
 - Агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина
 - Миостатин-связывающие белки (например: фолли-статин, миостатин-про-пептид)
 - Миостатин-нейтрализующие антитела (например: домагрозумаб, ландогрозу-маб, стамулумаб)

4. МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

- 4.1** Активаторы аденазинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМФК), например: AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR δ) например: 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516).
- 4.2** Инсулины и инсулин-миметики
- 4.3** Мельдоний
- 4.4** Триметазидин

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества данного класса не относятся к *Особым Веществам*.

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты, так же, как и другие вещества с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами.

К которым, не исключая иных, относятся:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптан (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлортазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Дроспиренон; памабром; и местное офтальмологическое использование ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламид, бринзоламид).
- Местное введение фелипрессина при дентальной анестезии.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Обнаружение в *Пробе Спортсмена* в любое время или в *Соревновательный период*, в зависимости от ситуации, любого количества веществ, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина,

эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться *Неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у Спортсмена не будет одобренного *Разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции, в дополнение к *Разрешению на терапевтическое использование* диуретика или маскирующего агента.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы данного класса не относятся к *Особым*, за исключением методов класса M2.2, которые относятся к *Особым методам*.

M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное введение любого количества аутологичной, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода. Включая, но, не ограничиваясь следующим:
Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. *Фальсификация*, а также *Попытки Фальсификации* отобранных в рамках процедуры *Допинг- контроля Проб* с целью нарушения их целостности и подлинности. Включая, но не ограничиваясь действиями по подмену *Пробы* и/или ее фальсификации (например, добавление протеазных ферментов к *Пробе*).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

М3. ГЕННЫЙ И КЛЕТочный ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и переноса генов.
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*, за исключением веществ класса S6.A, которые не относятся к *Особым веществам*. *Вещества, вызывающие зависимость*, упомянутые в данном разделе: кокаин, метилэтиламфетамин (МЭА/«экстази»).

Запрещены все стимуляторы, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера (например, -d и -l).

Стимуляторы включают:

А: СТИМУЛЯТОРЫ, НЕ ОТНОСЯЩИЕСЯ К ОСОБЫМ СУБСТАНЦИЯМ:

- Адрафинил
- Амфепрамон
- Амфетамин
- Амфетаминил
- Амифеназол
- Бензиленпиперазин
- Бенфлуорекс
- Бромантан
- Клобензорекс
- Кокаин
- Кропропамид
- Кротетамид
- Лиздексамфетамин
- Мезокарб
- Метамфетамин (d-)
- p-метиламфетамин
- Мефенорекс
- Мефентермин
- Модафинил
- Норфенфлурамин
- Прениламин
- Пролинтан
- Фендиметразин
- Фенетиллин
- Фенкамин
- Фентермин
- Фенфлурамин
- Фенпропорекс
- Фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)]
- Фурфенорекс

Стимуляторы, не приведенные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым веществам*.

В: СТИМУЛЯТОРЫ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К ОСОБЫМ СУБСТАНЦИЯМ

К которым, не исключая иных, относятся:

- 3-Метилгексан-2-амин (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-Метилгексан-2-амин (methylhexaneamine)
- 4-Метилпентан-2-амин (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Метилгексан-2-амин (1,4-dimethylpentylamine)
- Бензфетамин
- Гептаминол
- Гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин)
- Диметамфетамин (диметиламфетамин)
- Изометептен
- Катин**
- Катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α - пирролидиновалерофенон;
- Левметамфетамин
- Меклофеноксат
- Метилендиоксиметамфетамин
- Метилфенидат
- Метилэфедрин***
- Никетамид
- Норфенефрин
- Оксилофрин (метилсинефрин)
- Октодрин (1,5 –диметилгексиламин)
- Октопамин
- Пемолин
- Пентетразол
- Пропилгекседрин
- Псевдоэфедрин****
- Селегилин
- Сибутрамин
- Стрихнин
- Тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин)
- Туаминогептан
- Фампрофазон
- Фенбутрат
- Фенкамфамин
- Фенетиламин и его производные
- Фенметразин
- Фенпрометамин
- Эфедрин***
- Эпинефрин***** (адреналин)
- Этамиван
- Этиламфетамин
- Этилэфрин

и другие вещества с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Клонидин;
- Производные имидазола для дерматологического, назального или офтальмологического использования (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, феноксазолин), а также стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2021 года*.
 - * Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин – эти субстанции включены в Программу мониторинга 2021 года и не считаются *Запрещенными субстанциями*.
 - ** Катин попадает в категорию *Запрещенных субстанций*, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.
 - *** Метилэфедрин и эфедрин попадают в категорию *Запрещенных субстанций*, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.
 - **** Псевдозэфедрин попадает в категорию *Запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.
 - ***** Эпинефрин (адреалин) не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*. *Субстанция, вызывающая зависимость*, упомянутая в данном разделе: диаморфин (героин).

Запрещены следующие наркотические средства, включая оптические изомеры, т.е. *d*- и *l*-, где это применимо:

- Бупренорфин
- Гидроморфон
- Декстроморамид
- Диаморфин (героин)
- Метадон
- Морфин
- Никоморфин
- Оксикодон
- Оксиморфон
- Пентазоцин
- Петидин
- Фентанил и его производные

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*. *Вещество, вызывающее зависимость*, упомянутое в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТГК).

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК.

i ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Каннабидиол

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*.

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию *Запрещенных веществ*, если применяются внутривенно, внутримышечно, орально или ректально.

К которым, не исключая иных относятся:

- Беклометазон
- Бетаметазон
- Будесонид
- Гидрокортизон
- Дексаметазон
- Дефлазакорт
- Кортизон
- Метилпреднизолон
- Мометазон
- Преднизолон
- Преднизон
- Триамцинолона ацетонид
- Циклесонид
- Флукортолон
- Флунизолид
- Флутиказон

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только в *Соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены во *Внесоревновательный период*, если это указано(*).

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс(WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фри-стайл акробатика/ хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
- Подводное плавание
- (CMAS) (апноэ с постоянным весом с ластами и без, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба из лука (WA)*
- Стрельба (ISSF,IPC)*

*Запрещены также во *Внесоревновательный период*. К которым, не исключая иных, относятся:

- Алпренолол
- Атенолол
- Ацебутолол
- Бетаксоллол
- Бисопролол
- Бунолол
- Картеолол
- Карведилол
- Лабеталол
- Метипрололол
- Метопролол
- Надолол
- Небиволол
- Окспренолол
- Пиндолол
- Пропранолол
- Соталол
- Тимолол
- Целипролол
- Эсмолол

ПОРГАММА МОНИТОРИНГА 2021*

В Программу мониторинга 2021 года включены следующие субстанции:

1. Анаболические агенты:

в Соревновательный и Внесоревновательный период: эқдистерон.

2. Бета-2-агонисты:

в Соревновательный и Внесоревновательный период: салметерол и вилантерол ниже Минимального установленного уровня.

3. 2-этилсульфанил-1Н-бензимидазол (бемитил):

в Соревновательный и Внесоревновательный период.

4. Стимуляторы:

только в Соревновательный период: бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин.

5. Наркотики:

только в Соревновательный период: кодеин, гидрокодон и трамадол.

6. Глюкокортикоиды:

в Соревновательный период (пути введения, отличные от перорального, внутривенного, внутримышечного или ректального) и во Внесоревновательный период (все пути введения).

* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: «ВАДА, после консультаций с Подписавшимися сторонами и правительствами, определяет программу мониторинга в отношении субстанций, не включенных в Запрещенный список, но которые ВАДА хочет отслеживать для выявления закономерностей злоупотребления ими в спорте».

ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ С ОБЪЯСНЕНИЯМИ ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2021

Запрещенный список 2021

Изменение структуры Списка

- Структура *Списка 2021* изменена, для улучшения навигации и удобства использования.

Особые методы

- M2.2 теперь определен, как *Особый метод* согласно статье 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса 2021 (*Кодекс*).

Субстанции, вызывающие зависимость

- Статья 4.2.3 *Кодекса* определяет *Субстанции, вызывающие зависимость*, как “Запрещенные субстанции, которые конкретно определены как *Субстанции, вызывающие зависимость* в *Запрещенном списке*, поскольку ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта.”
- Кокаин, диаморфин (героин), метилендиоксиметамфетамин (МДМА/“экстази”) и тетрагидроканнабинол (ТГК) определены, как *Субстанции, вызывающие зависимость*.
- Другие субстанции, в настоящее время изучаются и в дальнейшем могут быть определены, как *Субстанции, вызывающие зависимость*.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

- Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- β) теперь включены под их полным, а не сокращенным названием.
- IOX2 добавлен, как пример активатора гипоксия-индуцируемого фактора (HIF).

S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- Подклассы 4.2 и 4.3 были объединены в антиэстрогенные субстанции (включая селективные модуляторы рецепторов эстрогена (SERMs)). Данное пояснение терминологии свидетельствует о том, что для целей борьбы с допингом все эти субстанции действуют посредством общего механизма связывания с рецепторами эстрогена и блокирования действия эстрогена. Данное пояснение не добавило и не удалило какие-либо субстанции из этой категории.

S5. Диуретики и маскирующие агенты

- Формулировка исключения, разрешающего офтальмологическое использование ингибиторов карбоангидразы, разъясняется как «местное офтальмологическое использование».

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M2. Химические и физические манипуляции

- M2.2 в данном классе отнесены к *Особому методу*.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. Стимуляторы

- Примеры производных имидазола для местного применения добавлены к исключениям. Это бримонидин, клоназолин, феноксазолин, инданазолин, нафазолин, оксиметазолин и ксилометазолин.

S9. Глюкокортикоиды

- Дополнительные примеры глюкокортикоидов добавлены в *Запрещенный список*. Названия некоторых существующих примеров уточнены, чтобы лучше отразить действующее вещество лекарственного средства.
- В соответствии с проектом *Запрещенного Списка*, который был направлен для консультаций с *Подписавшими сторонами* в мае 2020 года, Исполнительный комитет ВАДА на своем заседании 14-15 сентября 2020 года утвердил запрет на все инъекционные пути введения глюкокортикоидов в *Соревновательный период*. Примеры инъекционных путей введения включают: внутривенное, внутримышечное, околосуставное, внутрисуставное, периартикулярное, околосухожильное, внутрисухожильное, эпидуральное, интратекальное, интрабурсальное, внутриочаговое (например, внутрикелоидное), интрадермальное и подкожное. Однако, чтобы подробно и широко проинформировать об изменениях правил и предоставить достаточно времени для информации и изучения, Исполнительный комитет решил ввести запрет всех путей введения глюкокортикоидов и внедрить новые прави-

ла с 1 января 2022 года. Данный одногодичный период позволит, например, *Спортсменам* и медицинскому персоналу лучше понять практическое применение периодов выведения глюкокортикоидов из организма, Лабораториям - обновить свои процедуры, чтобы включить пересмотренные и новые отчетные значения для конкретных субстанций, а спортивным органам - разработать образовательные инструменты для *Спортсменов*, медицинского персонала и персонала спортсмена, касающиеся безопасного использования глюкокортикоидов в клинических целях в борьбе с допингом.

P1. Бета-блокаторы

- Небиволол добавлен, как пример.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

Бета-2 агонисты: Соревновательный и Внесоревновательный период:

- Любая комбинация бета-2-агонистов была удалена, поскольку были получены требуемые данные о распространенности.
- Результаты для салметерола и вилантерола ниже *Минимального установленного уровня* включены в Программу мониторинга, в целях более эффективного отслеживания их терапевтического использования по сравнению с риском злоупотребления.

* Для получения дополнительной информации о предыдущих изменениях и пояснениях, пожалуйста, обратитесь к разделу вопросов и ответов о *Запрещенном списке* на www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa.



www.wada-ama.org